

# In crescita le malattie cardiovascolari Se avete... cuore trattatelo bene

Le malattie cardiovascolari sono diventate la prima causa di morte ed anche il principale motivo di ricovero ospedaliero. Il cuore è diventato il big killer.

Un primato "conquistato" di pari passo con i cambiamenti sociali (vita media allungata) e nonostante i progressi scientifici superando, per frequenza, la mortalità per malattie respiratorie digestive, infettive e parassitarie che, 150 anni fa, all'Unità d'Italia, facevano molte più vittime di malattie cardiocircolatorie e tumori.

Il presidente della Società Italiana di Cardiologia (SIC), Salvatore Novo ha sottolineato, aprendo il congresso della Società, l'attenzione da rivolgere ai giovani: su 100 ragazzi apparentemente sani, 19 hanno un problema di cuore.

I cardiologi della sic raccomandano agli italiani: "tutelate il vostro cuore, prendetene cura. È necessaria maggiore cultura cardiologica nella società e nelle istituzioni".

"Paura di perdere il posto di lavoro, mobilità, ansia di non arrivare alla fine del mese, notizie sui grandi cambiamenti nel sistema pensionistico sono tra le principali preoccupazioni degli italiani, quelle che spesso sono alla base di problemi cardiaci. Noi cardiologi vediamo sempre più italiani alle prese con 'batticuori' legati a stati ansiosi. E poi ci sono le forti emozioni: basti pensare alle scommesse che stanno aumentando, alle aspettative che un pensionato mette nel gratta e vinci al quale tutte le mattine affida il suo futuro".

Ansia del presente e preoccupazione per il futuro minano, quindi, la salute del cuore, peraltro provato da stress di vita, sovrappeso, sedentarie-

tà degli italiani.

Chi sopravvive ad un attacco cardiaco spesso diventa un malato cronico. La malattia modifica la qualità della vita e comporta notevoli costi economici per la società. In Italia la prevalenza di cittadini affetti da invalidità cardiovascolare è 4,4 per mille (dati Istat). Il 23,5% della spesa farmaceutica italiana (1,34 del PIL), è destinata a farmaci per il sistema cardiovascolare.

## I numeri

Su 581.470 decessi ben 225.588 sono stati provocati da malattie del sistema circolatorio e 172.783 da tumori. Analogamente avviene per il resto d'Europa con eccezione della Francia dove killer numero uno sono i tumori. In Italia nel 2008 si sono registrate 2325 ricoveri per malattie del sistema circolatorio ogni centomila residenti (1269 quelle per tumori).

## I costi

Un cardiopatico assorbe molte risorse sanitarie, e il costo maggiore per il Sistema Sanitario Nazionale è dovuto al ricovero ospedaliero.

Nel 2006, il peso economico prodotto da queste malattie era di 21,8 miliardi di euro, il 23% del Fondo sanitario. Considerando che il maggior incremento di spesa è determinato dai ricoveri ospedalieri (1.200.000 per anno, prima causa assoluta di ricovero), con una corretta gestione del rischio cardiovascolare e in particolare delle ipercolesterolemie, "il SSN - dice il prof. Vincenzo Atella, università Roma Tor Vergata - potrebbe ottenere, ogni anno, risparmi di 3,3 miliardi di euro



a partire dal 2010. Nel 2020 il risparmio sarebbe di circa 3,7 miliardi di euro, nel 2030 la cifra salirebbe a 3,9 miliardi di euro e nel 2040 a 4,5 miliardi di euro. Il risparmio potenziale per il SSN si determina moltiplicando i costi diretti e indiretti di un evento cardiovascolare per il numero di eventi potenzialmente evitabili con la terapia farmacologica.

In Italia annualmente vengono ricoverati in ospedale.

- 75.000 con infarto miocardico diagnosticato, con un costo di 300 milioni di euro
- 65.000 con angina pectoris, con un costo di 200 milioni €
- 127.000 con scompenso cardiaco, con un costo di 400 milioni €
- 2000 €: il costo di un ricovero per un infarto semplice
- 3.500 €: un ricovero per un infarto con complicanze
- 1.000 milioni € il costo totale dei ricoveri in ospedale per curare i pazienti che soffrono di malattie coronariche.

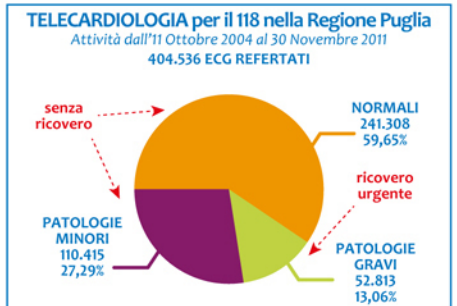
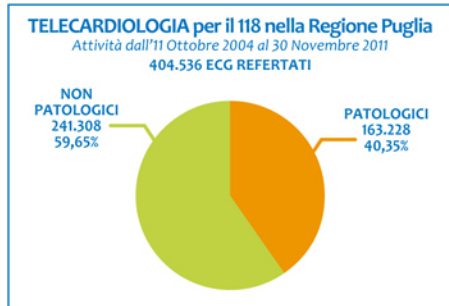
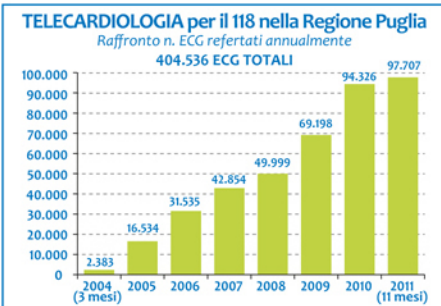
PUGLIA: le malattie cardiovascolari prima cau-

sa di morte anche in Puglia: in un anno, su 34.126 decessi ben 12.715 da malattie del sistema circolatorio e 9.914 da tumori ed i ricoveri 88.087, dei quali 5.646 per infarto miocardico acuto.

Più vittime in provincia di Bari (4590 decessi), seguono Brindisi (1334), Foggia (2215), Lecce (2688) e Taranto (1888).

La mortalità da cuore resta sempre la prima anche se, negli ultimi anni, essa sia diminuita, 45% negli uomini e 55% nelle donne, grazie all'attività delle Unità Coronariche e all'impiego di farmaci "salvacuore". Tra il 2003 e il 2007, il tasso di mortalità per malattie del sistema circolatorio fa registrare meno 5,7 ogni centomila abitanti (-6,5 per gli uomini; -5 per le donne).

BASILICATA: su 5.560 decessi, 2.343 sono stati provocati da malattie del sistema circolatorio e 1.437 da tumori (in provincia di Potenza 1596 e 747 in quella di Matera). Tra i 2003 e il 2007, in Basilicata, il tasso di mortalità per malattie del sistema circolatorio registra meno 7,2 ogni centomila abitanti (-9 per gli uomini; -5,9 per le donne).



## La telecardiologia più efficiente in Europa Una Puglia virtuosa

La Puglia vanta un sistema per l'emergenza cardiologica, il più efficiente in Europa: Telecardiologia per il 118. Protagonisti, prima ancora dei medici (cardiologi ed addetti all'emergenza e pronto soccorso), telefono, 118, attrezzatura, efficienza ed organizzazione. Un ingranaggio che controlla tutto il territorio pugliese e funziona, dall'11 ottobre 2004, 24 ore su 24 con 177 Ambulanze 118, 41 Punti di Primo Soccorso, 3 Punti di Primo Intervento Territoriale, 1 Moto d'Acqua, 19 Automediche, 36 Punti di Primo Intervento Estivo, 2 Gommoni sotto la direzione generale del

dr. Claudio Lopriore. (cardioonlineeuropeo.com).  
A fine novembre scorso, gli elettrocardiogrammi refertati sono stati 404.536. Di questi, 163.228 (40,35%) hanno denunciato stato di patologia cardiaca, particolarmente grave in 52.813 (13,06%) che ha comportato l'immediato ricovero in struttura adeguata.  
Ricevuta la segnalazione via telefono (linee sempre libere), l'ambulanza raggiunge il malcapitato ed il personale esegue, quando, dopo visita, ritiene necessario, l'elettrocardiogramma. Il tracciato relativo viene trasmesso all'istante alla cen-

trale operativa dove, in tempo reale, i cardiologi "di guardia", se vi rilevano segni di patologia, dispongono il ricovero in centro idoneo e preavvertito. Stessa procedura nei casi in cui il sospetto si pone al medico di guardia ad un Pronto Soccorso.  
In meno di 7 anni, sono state, così, salvate almeno 50.000 vite di pugliesi o di persone (italiane e stranieri) che si trovavano in Regione.  
In Italia nemmeno la metà dei colpiti da infarto giunge in ospedale ed il 13% vi giunge troppo tardi, spesso oltre le 12 ore. In Puglia, ormai, questo accade solo raramente.

## Un utile strumento contro il Parkinson Pacemaker intelligente

Un pacemaker intelligente inserito tra l'intelligenza del cervello. Fondazione Ca'Granda Policlinico e Università degli Studi di Milano (prof. Alberto Priori), lo hanno brevettato, negli Usa ed in Europa, come strumento per la gestione della malattia di Parkinson, nuova strategia terapeutica di stimolazione elettrica cerebrale in grado di adattarsi istante per istante ai sintomi della malattia, fornendo un trattamento sempre adatto alle esigenze del paziente. È stato realizzato uno spin-off (Newronika).  
Le agenzie di brevetto riconoscono l'invenzione innovativa nell'ambito delle terapie neuro-

modulatorie.  
Si tratta di uno stimolatore collegato a elettrodi, impiantati in strutture cerebrali, sotto la corteccia. Gli elettrodi, misurando l'attività dei neuroni, consentono di monitorare le condizioni del paziente e guidano il pacemaker a dare il giusto stimolo al cervello quando necessario.  
È possibile sintonizzare l'attività cerebrale alle necessità del paziente, rendendolo in grado di svolgere le normali attività con miglioramento sensibile della qualità di vita anche dei familiari.  
Si aprono prospettive per l'applicazione in grado di rivoluzionare la terapia del Parkinson e di

altre gravi patologie neurodegenerative.  
Il nuovo Pacemaker Cerebrale adattativo si inserisce nel mercato della stimolazione cerebrale profonda (DBS), il cui leader mondiale è Medtronic. Il nuovo pacemaker, potrà essere adottato da tutti i pazienti indicati per trattamento con DBS o che abbiano già un impianto DBS di vecchia generazione. Solo negli USA, i malati di Parkinson che possono beneficiarne sono il 20% del totale (circa 500.000), mentre sono circa 60.000 all'anno i nuovi casi, con costi di impianto che si aggirano intorno ai 30.000 dollari.

### TUTTE LE BREVI BOTIZIE CHE È MEGLIO CONOSCERE PER SAPERNE DI PIÙ SULLA SALUTE

- Merck Serono (vendite 2010: 9,3 miliardi di Euro; 40.000 dipendenti in 67 Paesi, investe in Ricerca 1 miliardo € l'anno) lancia [clickserviceonline.it](http://clickserviceonline.it), sito (ogni giorno per 24 ore) di assistenza tecnica per pazienti che utilizzano i dispositivi di autosomministrazione con Saizen, farmaco a base di somatropina (ormone della crescita umano ricombinante).  
- Cancro mammario avanzato, trattato con pertuzumab più trastuzumab e chemioterapia, ha ridotto del 38% il rischio di peg-

giamento di malattia o mortalità. "Presto - dice Barron, M.D., Chief Medical Officer - miglioreremo lo standard trastuzumab-chemioterapia". I meccanismi di azione di pertuzumab e trastuzumab sarebbero complementari tra loro.  
- La Federazione Italiana dei Medici Pediatrici, presieduta dal dr. Giuseppe Mele, di Lecce, ha aderito all'ALLEANZA STRATEGICA PEDIATRICA che promuove la costruzione di un intervento politico per garantire la massima qualità nell'assistenza ai bambini in Europa.

- Gedeon Richter ha acquistato una linea di prodotti ginecologici di Grunenthal.  
- La Guida per comprendere il disturbo bipolare è scaricabile dal sito [www.disturbobipolare.info](http://www.disturbobipolare.info) e dal sito [www.cittadinanzattiva.it](http://www.cittadinanzattiva.it). Copia della Guida può anche essere richiesta gratuitamente al numero 06.54.17.093 mentre il volume "Una diversa follia - riuscire a vivere con il disturbo bipolare è disponibile nelle librerie grazie al supporto di Astra Zeneca.